



EQUIPAJE NECESARIO PARA ASISTIR AL CAMPAMENTO

Muy importante traer:

- Fotocopia de la tarjeta sanitaria
- Fotocopia del DNI (muy importante)
- Informe médico (donde figure su estado de salud). **Exclusivamente para los participantes que tengan alguna alergia, tengan alguna enfermedad o sigan algún tratamiento.**
- Teléfono móvil (este será guardado por el coordinador del campamento, y solo será devuelto en el horario establecido de llamadas)

1. EQUIPAJE:

➤ Calzado:

- 1 o 2 pares de zapatillas deportivas
- 1 par de chancas

➤ Ropa:

- Ropa interior para cada día
- 1 par de calcetines para cada día
- Un jersey o sudadera de abrigo (por si el tiempo no acompaña)
- Un chubasquero
- Gorra para el sol
- Además de camisetas, pantalones cortos, largos y bañador



- Pijama o similar.

➤ Útiles de aseo personal:

- Deben traer un neceser con:
 - Champú y gel de ducha
 - Cepillo y pasta de dientes
 - Peine
 - Crema protectora para el sol (factor mínimo 20)
 - Barra protectora para labios
 - Crema hidratante
- 1 Toalla de playa y 1 toalla para la ducha

➤ Otros:

- Mochila pequeña para excursiones
- Linterna
- Bolsa de basura para la ropa sucia



2. SALUD:

Es obligatorio que cada participante acuda con:

- Original o fotocopia de la cartilla de la **Seguridad Social** u otra entidad aseguradora (se le entregará al monitor el primer día).
- **Informe médico, exclusivamente para los participantes que tengan alguna alergia, tengan alguna enfermedad o sigan algún tratamiento**, donde figure el estado de salud o las recomendaciones médicas oportunas y concretas, con su medicación detallada si existiera. (este puede ser cubierto por su médico de cabecera).
- En caso de que habitualmente consuman algún tipo de medicamento o pastilla (dolores de cabeza, de barriga, muelas, menstruación...) es conveniente que las traigan en su equipaje, ya que nosotros no podemos suministrarlas sin previa visita médica.

3. LLAMADAS TELEFÓNICAS:

El contacto telefónico tendrá lugar desde las 20:30 horas hasta las 21:30 horas (desde el segundo día para facilitar la adaptación del niño/a al campamento). Es obligatorio traer teléfono móvil. (este solo se conectará a las mismas horas citadas más arriba, para recibir llamadas de los padres/madres). Durante el resto del día, los monitores guardarán los teléfonos móviles y estarán apagados.

4. LLEGADA Y RECOGIDA:

- Día de entrada:

De 15:30 a 18:30 de la tarde (para los niños/as que vienen por cuenta propia).

- Día de salida (campamentos de 10 días):

De 15:30 a 18:30 de la tarde (para los niños/as que vienen por cuenta propia)

- Día de salida (campamentos de 7 días):

20:00 de la tarde (para los niños/as que vienen por cuenta propia)



Si los niños/as vienen en transporte público (avión, tren o bus) su destino será Galicia-La Coruña, los recogeremos en la estación de tren, de autobús o en el aeropuerto a la hora de su llegada para llevarlos al campamento (obligatorio concretar con nosotros vía email los horarios del transporte elegido, para el buen funcionamiento del traslado). El día de salida también los trasladaremos de vuelta a la terminal o estación, a la hora que tengan programada.

5. DINERO DE BOLSILLO:

Todos gastos básicos y de las actividades están cubiertos durante el campamento, no siendo necesario que los participantes traigan dinero, no obstante recomendamos una cifra de 40€, por si quieren realizar alguna compra (helados, refrescos, etc ..)

6. PROHIBIDO TRAER

- Videoconsolas o mp3
- Aparatos eléctricos
- Objetos de valor